



Maria Grazia Messaglia
psicologa e psicoterapeuta

... al centro TU!

con i percorsi individuali l'approccio è del tutto personalizzato e ogni seduta è un incontro volto ad affrontare i problemi specifici con terapie adeguate alle singole esigenze.

Si realizza con il Cliente un test gratuito iniziale per la valutazione dell'ansia e dei disturbi psicosomatici e post traumatici e per definire un orientamento verso un percorso di sostegno e di cura, individualizzato.

Tra tutte le tecniche, dopo questo primo colloquio conoscitivo, sono selezionate quelle o quella in grado di risultare più efficace.

Tutti i servizi e le sedute di psicoterapia sono rivolti sia agli **adulti** sia ai **bambini** e agli **adolescenti** e sono formulati in modo adeguato agli obiettivi di benessere o di crescita personale fissati insieme e considerati necessari.

SEDUTE DI PSICOTERAPIA mirate al contenimento:

dell'ansia e del panico, della depressione, dei tic nervosi, dei disturbi psicosomatici e della sfera sessuale, dei dolori cronici, delle dipendenze, della fame ansiosa e del tabagismo con l'apprendimento di tecniche specifiche che facilitano in tempi brevi il recupero delle risorse psicologiche.

[PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI TEL. 3382988884](tel:3382988884)