



Maria Grazia Messaglia
psicologa e psicoterapeuta

... insieme è meglio!

con i percorsi di gruppo o familiari ogni seduta è un' occasione da vivere insieme, dinamica e di condivisione, con la guida del Terapista.

La terapia di gruppo è spesso ancor più efficace per affrontare insieme certi problemi, con terapie adeguate alle esigenze di ognuno o del gruppo familiare.

Si realizza con i Clienti, che condividono lo stesso problema, un test gratuito iniziale per la valutazione dell'ansia e dei disturbi psicosomatici e post traumatici e per definire un orientamento verso un percorso di sostegno e di cura da affrontare insieme.

Tra tutte le tecniche, dopo questo primo colloquio conoscitivo, sono selezionate quelle o quella in grado di risultare più efficace.

Tutti i servizi e le sedute di **psicoterapia di gruppo** sono rivolti sia agli **adulti** sia agli **adolescenti** e sono formulati in modo adeguato agli obiettivi di benessere o di crescita personale fissati insieme e considerati necessari.

SEDUTE DI PSICOTERAPIA DI GRUPPO per:

preparazione al parto

superamento delle dipendenze

superamento dei problemi legati alla nutrizione

psicoterapia e mediazione familiare o di coppia

crescita personale

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI TEL. 3382988884